**Octubre 2024**

SIGN es un proyecto financiado por Erasmus+ cuyo objetivo es proporcionar información y conocimientos profundos sobre las enfermedades mentales más comunes que afectan a los adolescentes europeos.

SIGN ayuda a los padres y tutores a abordar las cuestiones relacionadas con la salud mental en el hogar y a los profesores a combatir problemas similares en el entorno escolar. El objetivo de SIGN es ofrecer información y conocimientos en profundidad sobre las condiciones de salud mental más comunes que afectan a los adolescentes en Europa, especialmente en los países del consorcio (Eslovenia, Chipre, Irlanda, España y Grecia) para su desarrollo personal y/o profesional, en última instancia en beneficio de los adolescentes de los que son responsables.

El proyecto SIGN se centra en la salud mental de los jóvenes a través del desarrollo de una herramienta digital educativa de libre acceso. La herramienta digital proporciona orientación y apoyo a nivel personal y profesional a los grupos destinatarios y a todas las demás personas interesadas. El conjunto de herramientas digitales SIGN se ha elaborado a partir de información sobre el desarrollo moderno de la salud mental de los jóvenes, teniendo en cuenta nuevas perspectivas y enfoques.

En Volos, en el marco del proyecto SIGN, en octubre de 2024, celebramos un Evento Multiplicador para la inclusión social de participantes como mentores, padres de adolescentes y algunos otros trabajadores pedagógicos. Asistieron al evento un total de 26 participantes. Los participantes eran profesores, padres y directores de escuelas de adolescentes.

El conjunto de herramientas digitales está disponible gratuitamente en <https://signeuproject.com/>

Los 6 módulos proporcionan aprendizaje sobre salud mental y bienestar y cubren los siguientes temas:

- Comprender el estado de salud mental de los jóvenes y cómo identificarlos.

- Síntomas, causas y desencadenantes: afecciones mentales comunes en los jóvenes; señales de alerta temprana de problemas de salud mental, reconocerlas y responder a ellas.

- Estrategias para fomentar hábitos y opciones de vida saludables en los jóvenes.

- Hacer frente a las barreras culturales y sociales que pueden afectar a la salud mental y la recuperación; formas de crear apoyo local y una red inclusiva; el impacto de la diversidad en la salud mental de los jóvenes:

cómo factores como la raza, la etnia, la religión, la orientación sexual y la identidad de género pueden afectar a la salud mental de los adolescentes;

- El apoyo a los adolescentes con problemas de salud mental a través del sistema educativo: cómo pueden ayudar los profesores/educadores; cómo proporcionar un entorno familiar seguro y de apoyo; cómo pueden ayudar los padres/familiares/amigos.

- Un mundo sin estigma: estrategias para una comunicación eficaz con los jóvenes sobre los problemas de salud mental, cómo reducir el estigma y promover la aceptación.

Además, durante el proyecto se elaboró una Guía que será una herramienta clave para ayudar a los educadores y profesionales de la educación de adultos a mejorar su comprensión de la salud mental y la oferta de programas educativos transformadores.

Con el proyecto SIGN, también queremos llegar a personas de diferentes entornos socioeconómicos (padres, tutores, educadores y profesores de jóvenes en escuelas privilegiadas y menos privilegiadas, en instituciones privadas y públicas), por lo que el conjunto de herramientas está a disposición de cualquier persona interesada o afectada.

