**Multiplikativni dogodki - Oktober 2024**

SIGN je projekt, ki ga financira program Erasmus+ in katerega cilj je zagotoviti poglobljene informacije in znanje o najpogostejših duševnih boleznih evropskih najstnikov.

SIGN podpira starše in skrbnike pri reševanju vprašanj, povezanih z duševnim zdravjem, doma, učitelje pa pri reševanju podobnih vprašanj v šolskem okolju. Cilj projekta SIGN je ponuditi poglobljene informacije in znanje o najpogostejših stanjih duševnega zdravja, ki prizadenejo najstnike v Evropi, zlasti v državah konzorcija (Slovenija, Ciper, Irska, Španija in Grčija), za njihov osebni in/ali poklicni razvoj, kar bo nenazadnje koristilo najstnikom, za katere so odgovorni.

Projekt SIGN se osredotoča na duševno zdravje mladih z razvojem odprto dostopnega izobraževalnega digitalnega orodja. Digitalno orodje ciljnim skupinam in vsem drugim zainteresiranim posameznikom zagotavlja smernice in podporo na osebni in poklicni ravni. Digitalno orodje SIGN je pripravljeno na podlagi informacij o sodobnem razvoju duševnega zdravja mladih ob upoštevanju novih perspektiv in pristopov.

V Volosu smo v okviru projekta SIGN oktobra 2024 organizirali multiplikativni dogodek za socialno vključevanje udeležencev, kot so mentorji, starši najstnikov in nekateri drugi pedagoški delavci. Dogodka se je skupaj udeležilo 26 udeležencev. Udeleženci so bili učitelji, starši in ravnatelji šol za najstnike.

Digitalni nabor orodij je prosto dostopen na spletni strani <https://signeuproject.com/>.

V 6 modulih se učite o duševnem zdravju in dobrem počutju ter obravnavate naslednje teme:

- Razumevanje stanja duševnega zdravja pri mladih in njihovo prepoznavanje;

- Simptomi, vzroki in sprožilci: pogosta duševna stanja pri mladih; zgodnji opozorilni znaki težav z duševnim zdravjem, njihovo prepoznavanje in odzivanje nanje;

- Strategije za spodbujanje zdravih navad in izbire življenjskega sloga mladih;

- Obravnavanje kulturnih in družbenih ovir, ki lahko vplivajo na duševno zdravje in okrevanje; načini za ustvarjanje lokalne podpore in vključujoče mreže; vpliv raznolikosti na duševno zdravje mladih: kako lahko dejavniki, kot so rasa, narodnost, vera, spolna usmerjenost in spolna identiteta, vplivajo na duševno zdravje mladostnikov;

- Podpora mladostnikom s težavami v duševnem zdravju v izobraževalnem sistemu: kako lahko pomagajo učitelji/vzgojitelji; zagotavljanje varnega in podpornega domačega okolja; kako lahko pomagajo starši/družina/prijatelji.

- Svet brez stigme: strategije za učinkovito komunikacijo z mladimi o težavah z duševnim zdravjem, kako zmanjšati stigmo in spodbujati sprejemanje.

Poleg tega je bil med projektom razvit Vodnik, ki bo ključno orodje za podporo izobraževalcem odraslih in strokovnim delavcem pri izboljšanju njihovega razumevanja duševnega zdravja in zagotavljanju transformativnih izobraževalnih programov.

S projektom SIGN želimo doseči tudi posameznike iz različnih socialno-ekonomskih okolij (starše, skrbnike, vzgojitelje in učitelje mladih v privilegiranih in manj privilegiranih šolah, v zasebnih in javnih ustanovah), zato je priročnik na voljo vsem, ki jih zanima ali zadeva.

