

# Mental Health Awareness & Education for Parents, Guardians, Educators, and School Administrators of Teenagers



Enero 2024 Boletín de noticias [youthmentalhealth.eu](http://youthmentalhealth.eu)



## WP 2: Desarrollo del Paquete de Trabajo

La primera fase del desarrollo de los módulos de formación consistió en grupos focales transnacionales.

Los participantes eran profesionales de la salud mental, educadores, administradores escolares, padres de niños con enfermedades mentales y trabajadores juveniles.

Se obtuvieron valiosos conocimientos para identificar la situación actual de la prestación de apoyo a la salud mental de los jóvenes y la sensibilización en cada uno de los países del consorcio.

Las conclusiones de los grupos de discusión sirvieron de base para el contenido de los módulos de formación..



Co-funded by the European Union

This project has been funded with support from the European Commission under the Erasmus+ Programme. This Publication [Communication] reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein. KA220 – ADU-E83F4C8D

## Módulos desarrollados:

1. Salud mental y bienestar
2. Síntomas, causas y desencadenantes
3. Fomentar una alimentación y un estilo de vida saludables
4. Barreras culturales y sociales
5. Apoyo a los adolescentes con problemas de salud mental
6. Un mundo sin estigmas

Los módulos se han desarrollado para ayudar a educadores, padres y administradores escolares a concienciarse sobre los problemas de salud mental de los jóvenes.

Además, los módulos abordan los retos y complejidades de la salud mental de los jóvenes y cómo los padres y educadores pueden apoyar a los jóvenes en casa y en el entorno educativo.

Este paquete de formación estará disponible **GRATUITAMENTE** para todos los usuarios registrados.