



# Concienciación y educación sobre salud mental para padres, tutores, educadores y administradores escolares de adolescentes

[www.signyouthmentalhealth.eu](http://www.signyouthmentalhealth.eu)



## WP3 - SIGN Paquete de herramientas digitales

El conjunto de herramientas digitales SIGN, un recurso diseñado para concienciar y proporcionar apoyo práctico sobre los problemas de salud mental que afectan a los adolescentes. Está dirigido a padres, tutores, educadores y personal de la administración escolar, así como a profesionales de la salud mental, proveedores de educación para adultos y organizaciones afines.

El acceso al conjunto de herramientas es gratuito (previo registro) y estará disponible durante al menos cinco años tras la finalización del proyecto.

### Qué ofrece el paquete de herramientas:

El paquete de herramientas digital SIGN está disponible en cuatro idiomas: inglés, esloveno, griego y español. Incluye seis módulos didácticos diseñados para mejorar la comprensión y el apoyo a la salud mental de los adolescentes:

1. *Aprender sobre salud mental e introducir el trauma vicario*
2. *Apoyar a los adolescentes: Las señales de alerta temprana*
3. *Estrategias para promover hábitos y estilos de vida saludables en los adolescentes*
4. *Construyendo comunidades inclusivas: Abordar las barreras sociales y culturales*
5. *Empoderar a los adolescentes: Fomentar el bienestar mental en la escuela y el hogar*
6. *Un mundo sin estigmas: Promover la aceptación*



# Concienciación y educación sobre salud mental para padres, tutores, educadores y administradores escolares de adolescentes

[www.signyouthmentalhealth.eu](http://www.signyouthmentalhealth.eu)



## Pruebas, comentarios y ajustes finales

Para garantizar que el conjunto de herramientas es totalmente funcional y cumple las expectativas de los usuarios, durante mayo y junio de 2024 se recogieron los comentarios de 12 representantes de todas las organizaciones asociadas al proyecto.

## Eventos de demostraciones operativas

Para presentar el kit de herramientas al público objetivo de SIGN, los socios organizaron cinco Eventos de Demostración Operativa (ODE) en Eslovenia, Irlanda, Chipre, Grecia y España en mayo y junio de 2024. Estos eventos proporcionaron demostraciones prácticas del conjunto de herramientas y facilitaron un valioso intercambio de ideas. Los comentarios recogidos durante estos eventos permitieron perfeccionar el conjunto de herramientas. En total, 65 participantes utilizaron la plataforma durante estos actos.

## Documentación de apoyo y Manual de la Guía Operativa

Además, se ha publicado el Manual de la Guía Operativa para el Conjunto de Herramientas Digitales, que proporciona instrucciones prácticas y potencial educativo para su uso por parte de los educadores en la Educación de Adultos.

Invitamos a todas las partes interesadas a explorar el Conjunto de Herramientas Digitales SIGN e integrar sus recursos en sus prácticas para fomentar un entorno de apoyo a la salud mental de los adolescentes.

<https://signeuproject.com/>