



Mental Health Awareness & Education for Parents, Guardians, Educators, and School Administrators of Teenagers



SIGN

Januar 2024



Delovni sklop 2: Razvoj paketa za usposabljanje

Prva faza razvoja modulov za usposabljanje je vključevala poglobljene nadnacionalne fokusne skupine.

Sodelovali so strokovnjaki s področja duševnega zdravja, pedagogi, šolski administratorji, starši otrok z motnjami v duševnem zdravju in mladinski delavci.

Dragocen vpogled je bil pridobljen pri ugotavljanju trenutnega stanja na področju zagotavljanja podpore in ozaveščenosti o duševnem zdravju mladih v vsaki od držav konzorcija.

Ugotovitve fokusnih skupin so bile podlaga za vsebino modulov usposabljanja.





Razviti moduli

1. Duševno zdravje in dobro počutje
2. Simptomi, vzroki in sprožilci
3. Spodbujanje zdrave prehrane in življenjskega sloga
4. Kulturne in družbene ovire
5. Podpora najstnikom z motnjami v duševnem zdravju
6. Svet brez stigme

Moduli so bili razviti v podporo vzgojiteljem, staršem in šolskim administratorjem pri ozaveščanju o duševnem zdravju mladih.

Poleg tega moduli obravnavajo izzive in kompleksnost duševnega zdravja mladih ter načine, kako lahko starši in vzgojitelji pomagajo mladim doma in v izobraževalnem okolju.

Ta paket usposabljanja bo brezplačno na voljo vsem registriranim uporabnikom.