



SIGN

Ozaveščanje in izobraževanje o duševnem zdravju za starše, skrbnike, vzgojitelje in šolske administratorje najstnikov

www.signyouthmentalhealth.eu



Digitalno orodje WP3-SIGN

Digitalni nabor orodij SIGN, vir, namenjen ozaveščanju in praktični podpori pri težavah z duševnim zdravjem, ki prizadenejo najstnike. Prilagojen je staršem, skrbnikom, vzgojiteljem in osebju šolske uprave, pa tudi strokovnjakom za duševno zdravje, ponudnikom izobraževanja odraslih in sorodnim organizacijam.

Dostop do zbirke orodij je brezplačen (z registracijo) in bo na voljo še vsaj pet let po zaključku projekta.

Kaj ponuja zbirka orodij: Digitalno orodje SIGN je na voljo v štirih jezikih: angleščini, slovenščini, grščini in španščini. Vsebuje šest didaktičnih modulov, namenjenih izboljšanju razumevanja in podpore duševnemu zdravju najstnikov:

1. Učenje o duševnem zdravju in predstavljanje vikarnih travm
2. Podpora najstnikom: Zgodnji opozorilni znaki
3. Strategije za spodbujanje zdravih navad in življenjskega sloga pri najstnikih
4. Gradnja vključujočih skupnosti: Obravnavanje družbenih in kulturnih ovir
5. Opolnomočenje mladostnikov: Spodbujanje duševnega blagostanja v šolah in domovih
6. Svet brez stigme: Spodbujanje sprejemanja



SIGN

Ozaveščanje in izobraževanje o duševnem zdravju za starše, skrbnike, vzgojitelje in šolske administratorje najstnikov

www.signyouthmentalhealth.eu



Testiranje, povratne informacije in končne prilagoditve

Da bi zagotovili, da je orodje v celoti funkcionalno in izpolnjuje pričakovanja uporabnikov, so bile maja in junija 2024 zbrane povratne informacije od 12 predstavnikov partnerskih organizacij projekta.

Operativni predstavitveni dogodki

Da bi orodje predstavili ciljnemu občinstvu projekta SIGN, so partnerji maja in junija 2024 organizirali pet operativnih predstavitvenih dogodkov v Sloveniji, na Irskem, Cipru, v Grčiji in Španiji. Ti dogodki so omogočili praktične predstavitve zbirke orodij in omogočili dragoceno izmenjavo idej. Povratne informacije, zbrane na teh dogodkih, so vodile k nadaljnjim izboljšavam zbirke orodij. Skupno je med temi dogodki s platformo sodelovalo 65 udeležencev.

Podporna dokumentacija in Priročnik z navodili za uporabo

Poleg tega je zdaj objavljen tudi Priročnik z navodili za uporabo digitalnega orodja, ki vsebuje praktična navodila in izobraževalni potencial za uporabo s strani izobraževalcev v izobraževanju odraslih.

Vse zainteresirane strani vabimo, da preučijo digitalno zbirko orodij SIGN in njene vire vključijo v svoje prakse ter tako spodbujajo podporno okolje za duševno zdravje najstnikov.

<https://signeuproject.com/>